

# SAISONKALENDER GEMÜSE



GEMÜSE	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Bärlauch			Frisch	Frisch								
Bohnen						Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Brokkoli						Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Chicorée	Frisch	Aus der Lagerung										Frisch
Chinakohl						Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Endivien						Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		Aus der Lagerung
Erbsen						Frisch	Frisch	Frisch				
Erdäpfel	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung						Aus der Lagerung	Aus der Lagerung
Feldsalat	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch								
Fenchel						Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Fisolen						Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Grünkohl	Frisch	Frisch										
Gurken					Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Häuptelsalat					Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Ingwer*											Frisch	
Karfiol						Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Karotten	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung						Aus der Lagerung	Aus der Lagerung
Knoblauch	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung				Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung		
Kohl	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung										Aus der Lagerung
Kohlrabi					Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Kohlsprossen	Frisch	Frisch										
Kraut	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung				Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung
Kürbis	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung				Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Aus der Lagerung

GEMÜSE	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Lollo Rosso/Bionda					Frisch	Frisch				Frisch		
Mais/Kukuruz								Frisch	Frisch	Frisch		
Mangold				Frisch	Frisch	Frisch						
Melanzani/Aubergine									Frisch	Frisch	Frisch	
Paprika						Frisch						
Paradeiser/Tomate							Frisch					
Pastinaken	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung								Aus der Lagerung
Petersilienwurzel	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung							Frisch	
Poree/Lauch							Frisch					Frisch
Radicchio										Frisch		
Radieschen				Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Rettich	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung			Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		Aus der Lagerung
Rhabarbar				Frisch	Frisch	Frisch						
Rote Rüben	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung						Frisch	Frisch	Aus der Lagerung
Rotkohl	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung			Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		Aus der Lagerung
Rucola						Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Schwarzwurzel	Frisch	Frisch								Frisch	Frisch	Frisch
Sellerie	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung								Aus der Lagerung
Spargel				Frisch	Frisch	Frisch						
Spinat				Frisch	Frisch	Frisch			Frisch	Frisch	Frisch	
Stangensellerie							Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Süßkartoffel**												Aus der Lagerung
Topinambur	Frisch	Frisch	Frisch							Frisch	Frisch	Frisch
Vogelsalat	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch					Frisch	Frisch	Frisch	Frisch
Weißkohl	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung								Aus der Lagerung
Wirsing	Frisch	Frisch	Aus der Lagerung									Frisch
Zucchini							Frisch	Frisch	Frisch	Frisch		
Zuckerhut											Frisch	Frisch
Zwiebeln	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung	Aus der Lagerung		Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Frisch	Aus der Lagerung

\*Ingwer wird seit 2018 erfolgreich im burgenländischen Seewinkel angebaut

\*\*Die Süßkartoffel hat zwar ihren Ursprung in Südamerika, wurde aber bereits in Niederösterreich (Bezirk Mistelbach) erfolgreich kultiviert!